

Juste contempler

christianisme ✝

Aime la création de Dieu toute entière, chaque grain de sable. Aime chaque feuille, chaque rayon de la lumière de Dieu. Aime les animaux, aime les plantes, aime tout. Si tu aimes tout, tu percevras le mystère divin dans les choses.

Fiodor Dostoïevski, *Les frères Karamazov*

judaïsme ✧

Les cieux racontent la gloire de Dieu, et le firmament proclame l'œuvre de ses mains. Le jour en fait le récit au jour, la nuit en donne connaissance à la nuit. Point de discours, point de paroles, leur voix ne se fait pas entendre. Sur toute la terre pourtant s'étend leur harmonie, et leurs accents vont jusqu'aux confins du monde, là où Dieu a assigné une demeure au soleil. Celui-ci, pareil au jeune époux sortant de sa chambre nuptiale, se fait une joie, tel un héros, de parcourir sa carrière. Son point de départ est à l'extrémité des cieux, son orbite embrasse leur étendue: rien ne se dérobe à sa chaleur.

Psaume 19

Que de signes évidents dans les Cieux et sur la Terre devant lesquels les hommes passent et se détournent !

Coran, sourate Joseph 105

En vérité, il y a dans la création des Cieux et de la Terre et dans l'alternance de la nuit et du jour tant de signes pour des gens doués d'intelligence qui, debout, assis ou couchés, ne cessent d'invoquer Dieu et de méditer sur la création des Cieux et de la Terre en disant : « Seigneur ! Ce n'est pas en vain que Tu as créé tout cela ! Gloire à Toi ! (...) »

Coran, sourate La Famille d'Imran (3), versets 190-191

N'ont-ils jamais dirigé leur regard vers le Royaume des Cieux et de la Terre et vers toutes les choses merveilleuses que Dieu a créées ? Ne pensent-ils pas que leur terme est peut-être proche ? (...)

Coran, sourate Les Murailles (7), verset 185

Que ne parcourent-ils la Terre pour acquérir des cœurs aptes à comprendre et des oreilles aptes à entendre ? En vérité, ce ne sont pas les yeux qui se trouvent atteints de cécité, mais ce sont les cœurs qui battent dans les poitrines qui s'aveuglent.

Coran, sourate Le Pèlerinage (22), verset 46

Que n'observent-ils la Terre et la grande variété d'espèces de plantes bienfaisantes que Nous y faisons pousser ? Il y a vraiment là un signe ; mais la plupart d'entre eux ne croient pas. Certes, ton Seigneur est le Tout-Puissant et le Tout-Clément.

Coran, sourate Les Poètes (26), versets 7-9

C'est Lui qui a étendu la terre, y a implanté des montagnes, y a placé des rivières ; c'est Lui qui a établi deux éléments de couple dans chaque espèce de fruits, et qui fait que la nuit couvre le jour. N'y a-t-il pas là des signes pour des gens qui réfléchissent ? Et la terre ne comporte-t-elle pas des terrains qui se touchent et qui sont complantés de vignes, de céréales et de palmiers-dattiers, en touffes ou solitaires ? Et bien qu'une même eau les arrose, Nous leur faisons produire des fruits plus savoureux les uns que les autres. N'y a-t-il pas là encore des signes pour des gens qui raisonnent ?

Coran, sourate Le Tonnerre (13), versets 3-4

Nous faisons descendre du ciel en quantité bien mesurée de l'eau que Nous maintenons sous terre, bien qu'il soit en Notre pouvoir aussi de la faire disparaître. Grâce à cette eau, Nous avons créé pour vous des palmeraies et des vignobles qui vous donnent des fruits en abondance, que

vous êtes appelés à consommer, ainsi que cet arbre qui pousse au Sinaï et fournit l'huile, condiment qui donne aux aliments une saveur fort appréciée. Certes, vous avez également dans les troupeaux un sujet à méditer. Nous vous faisons boire du lait qui se trouve dans leurs entrailles. Vous y trouverez aussi de nombreux avantages, et vous vous nourrissez également de leurs viandes. Et ils vous servent enfin, à l'égal des vaisseaux, à vous transporter.

Coran, sourate Les Croyants (23), versets 18-22

C'est Lui qui fait descendre du ciel une eau par laquelle Nous faisons germer toutes sortes de plantes et faisons surgir des cultures verdoyantes, d'où sortent les grains sous forme d'épis. De même que Nous faisons surgir de lourds régimes de fruits de la spathe des palmiers. [Et de cette eau] Nous faisons également croître des vergers de vignes, d'oliviers et de grenadiers, similaires ou d'espèces variées. Observez leurs fruits, et voyez comment ils fructifient et comment ils atteignent leur maturité ! Il y a là, en vérité, autant de signes pour ceux qui ont la foi.

Coran, sourate Les Bestiaux (6), versets 99

Dans la création des Cieux et de la Terre, dans l'alternance de la nuit et du jour, dans les vaisseaux qui sillonnent la mer, chargés de tout ce qui peut être utile aux hommes ; dans l'eau que Dieu précipite du ciel pour vivifier la terre, après sa mort, et dans laquelle tant d'êtres vivants pullulent ; dans le régime des vents et dans les nuages astreints à évoluer entre ciel et terre ; dans tout cela n'y a-t-il pas autant de signes éclatants pour ceux qui savent réfléchir ?

Coran, sourate La Vache (2), verset 164

foi bahá'íe

Chaque fois que tu contempleras la création tout entière et en observeras chaque atome, tu constateras que les rayons du Soleil de Vérité illuminent toutes choses et brillent à l'intérieur de chacune d'elles, célébrant les splendeurs de cette Etoile du matin, ses mystères et le rayonnement de ses lumières. Regarde les arbres, les fleurs et les fruits, et même les pierres. Là aussi, tu contempleras les rayons du soleil, clairement visibles en toutes ces choses, et qu'elles manifestent...

Sélections des Ecrits d'Ábdu'l-Bahá

Si, toutefois, tu considères l'intime essence de toutes choses, et l'individualité de chacune en particulier, tu contempleras les signes de la miséricorde de ton Seigneur dans chaque chose créée, et tu verras les rayons diffus de Ses noms et attributs à travers le monde de l'existence avec des preuves que personne – hormis les obstinés et les ignorants – ne contestera... Il n'est pas un atome parmi tous les atomes existants, pas une créature parmi les créatures, qui ne célèbre Ses louanges, ne déclame Ses attributs et Ses noms, ne révèle la gloire de Sa puissance et ne s'oriente vers Son unicité et Sa puissance. Nul, parmi ceux qui ont des oreilles pour entendre, des yeux pour voir et un esprit raisonnable, ne réfutera cela.

Sélections des Ecrits d'Ábdu'l-Bahá. Maison d'Éditions Bahá'íes, Bruxelles, 1983, ch. 19

bouddhisme

la nature comme temple

Quand vivrai-je dans les forêts,
parmi les animaux sauvages, les oiseaux et les arbres,
qui ne disent rien de déplaisant
et dont la fréquentation est agréable ?

Demeurant dans une grotte, un temple désert,
au pied d'un arbre,
quand, sans regarder derrière moi,
serai-je détaché ?

Quand demeurerai-je,
indépendant et détaché,
dans de larges retraites naturelles
sans propriétaire ?

Extrait du chap. VIII de *La marche vers l'éveil (Bodhisattvacharyavatara)*, de Shantideva (VIIIe s.)

Commentaire : Parlant de la méditation (traduite parfois par « concentration »), qui est l'une des six vertus à développer par le pratiquant, Shantideva insiste sur le calme de l'esprit qui est favorisé par le calme du corps, et inversement. Le retrait du monde et la contemplation de la nature sont des conditions extérieures favorables ; quant au détachement intérieur, il permet l'affaiblissement des émotions. CG